



## INFORMATIONS

Cette année, le service des ressources humaines a accueilli Elsa, stagiaire dans le cadre d'un Master Ressources Humaines.

En collaboration avec un groupe composé d'aides à domicile et de responsables de secteurs\*, elle a réalisé le guide de l'intervenant à domicile.

Vous y trouverez tous les renseignements utiles et nécessaires concernant le fonctionnement de l'ADAR Provence. Les informations sont répertoriées par catégories, à savoir:

- ✚ la présentation de l'association
- ✚ le cadre et les limites professionnelles
- ✚ les formalités administratives
- ✚ la formation professionnelle
- ✚ des fiches pratiques santé / sécurité
- ✚ les numéros utiles et coordonnées à retenir

Ce guide va vous être distribué au mois de septembre, n'hésitez pas à le consulter et à le conserver précieusement car il contient toutes les réponses aux questions que vous pourriez vous poser.

\*Séverine Buonagurio, Françoise Touel, Nesrine Slimani, Georgette Migroyan, Georgette Ohnemus, Françoise Achon, Michelle Schmitt et Valérie Aguila.

## RESSOURCES HUMAINES

**Voici les formations proposées de Septembre à Décembre 2013.**

Les inscriptions se font auprès de votre agence.

- |  |  |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>■ Certificat Prévention Secours :<br/>Septembre et Novembre</li><li>■ Manutention des personnes à mobilité réduite : Septembre</li><li>■ Sauveteur Secouriste au Travail :<br/>Octobre</li><li>■ Habilitation électrique : Septembre</li><li>■ Découverte du SAP (entretien +<br/>repassage) : Septembre et Octobre</li><li>■ Développer la qualité de service :<br/>Octobre</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>■ Pathologie du grand âge :<br/>Octobre et Décembre</li><li>■ Equilibre nutritionnel : Octobre et<br/>Novembre</li><li>■ Soins palliatifs : Novembre</li><li>■ Approche de la douleur :<br/>Décembre</li></ul> <p><u>Formation pour les administratifs :</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>■ Prévention des Risques<br/>PsychoSociaux : Septembre,<br/>Octobre et Novembre</li></ul> |
|--|--|

## LE MOT DE ...

**REMI CABON**  
Directeur

L'ADAR Provence ainsi que moi-même, vous souhaitons à toutes et à tous un bel été et de très bonnes vacances.

Nous vous remercions pour votre implication et vous attendons à la rentrée en pleine forme et avec toujours autant de dynamisme !



## INFO COMITE D'ENTREPRISE

**Le repas du CE** est  
prévue le  
samedi 30 Novembre

**Venez nombreux !**

## SANTE ET SECURITE AU TRAVAIL

Depuis le 1<sup>er</sup> juin, le plan canicule est actif

### POINT INFO

#### QUAND LES CHALEURS SONT-ELLES LES PLUS DANGEREUSES ?

- ✚ Aux premières chaleurs quand le corps n'est pas habitué,
- ✚ Lorsque la chaleur dure plusieurs jours, sans répit,
- ✚ Quand il fait très humide et qu'il n'y a pas de vent.

### CONSEILS :

- ✚ **Boire régulièrement** sans attendre d'avoir soif, au moins **1,5 à 2 litres par jour** (un verre toute les 15 à 20 minutes),
- ✚ **Eviter** les **boissons** à forte teneur en **caféine** (café, thé) ou **très sucrées** (soda). Eviter également les **boissons glacées**
- ✚ **Humidifier votre corps** : brumisateur, linge humide
- ✚ Faites des **repas légers** et fractionnés
- ✚ Porter des **vêtements légers** qui permettent l'évaporation de la sueur (ex : vêtements de coton), amples et de couleur claire.
- ✚ Se **protéger la tête du soleil**
- ✚ Rafraichir votre lieu de travail : **Fermer les volets** et rideaux des façades exposées au soleil, **éteindre au maximum** les **appareils électriques** susceptibles de dégager de la chaleur. **Ouvrir les fenêtres tôt le matin.**



Des pathologies peuvent survenir en cas de fortes chaleurs : crampes, épuisement, insolation, coup de chaleur

En cas de persistance de ces symptômes, contactez le 15 sans attendre



Pensez également à être vigilant avec les personnes

fragiles : enfants, personnes âgées.



## EVENEMENTS

### Ancienneté

**30 ans** : Hélène GAUTHIER, Evelyne LICATA CARUSO, Josiane SIMI, Odette VICARI

**25 ans** : Mireille GIRANDOLA, Stella GOMEZ, Véronique REIG, Marie-Christine SOLVES

**20 ans** : Laure GORGY, Mylène VIGNES

**15 ans** : Corinne D'ALEO, Lise DOS SANTOS, Lucette D'URSO, Mansoura MESSAHEL, Sylvie PEREZ

### Agenda

En 2013, l'ADAR Provence  
fête ses **40 ans** !



### Centenaires

ADAR Provence fête ses centenaires !

Nous souhaitons un bel anniversaire à Mr BARTHELEMY et Mme REBATTET qui ont soufflé leur 100<sup>ème</sup> bougie au printemps 2013 !